



BEAUTY SPA

GRAND HOTEL DU GOLFE

★★★★

Carte des Soins



www.grandhoteldugolfe.com



 **SOTHYS** INGRID MILLET
PARIS PARIS



GHA

BEAUTY SPA

GRAND HOTEL DU GOLFE

Bienvenue dans notre Spa.

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour une détente absolue, une pause énergisante ou une beauté sublimée. Profitez d'un cadre magique avec vue sur la mer, piscine chauffée et la plage à portée de pas.

Laissez-vous porter par le bruit des vagues et longez le petit chemin bordé d'essences méditerranéennes pour découvrir notre Institut-Spa, un espace dédié au bien-être et au plaisir des sens.

Des soins d'excellence signés Ingrid Millet® et Sothys® à base de concentrés d'actifs issus du monde minéral, végétal et marin, vous attendent. Ce lieu intime dédié au bien-être s'ouvre sur une piscine chauffée au cœur d'un paysage entre mer et vignes. Nous vous proposons un espace privatif avec hammam, jacuzzi ainsi que des soins esthétiques et corporels.

Imprégnez-vous de cette douceur de vivre pour une parenthèse propice à l'éveil des sens, dans ce lieu proche du centre de Collioure et du port d'Argelès-sur-Mer.



Coup de ♥

LE SOIN SAISONNIER 45MIN | 65 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOTHYS® ET
INGRID MILLET®

Les soins Visage

Sothys Organics® – Sothys®



SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR - CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

30MIN | 54 €

Un soin court, à la senteur fraîche, pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®. Plongez au cœur de la nature grâce à une musique originale, et profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu, profondément relaxant.

Traitement Intensif «Excellence» Sothys®

▪ TRAITEMENT INTENSIF, DÉPOLLUANT, ÉNERGISANT™

1H15 | 98 €

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. La peau est rechargée en énergie, le teint est lumineux, comme dépollué.

▪ TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX™

1H15 | 98 €

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 75 minutes de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

▪ LE TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID4

1H15 | 98 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes, pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés, issus de la recherche avancée Sothys.

Soin "Dermato-Like" – Sothys®

▪ LE SOIN PEELING RESURFAÇANT

45MIN | 65 €

Retrouvez une peau lisse débarrassée de ses imperfections, douce et éclatante. Un soin inspiré des techniques médicales qui renove intensément la peau, grâce à l'alchimie entre technologie de pointe et expertise esthétique Sothys.

Le Caviar – Ingrid Millet®

SOIN HYDRO REVITALISANT CAVIAR

1H15 | 105 €

Plongez dans une expérience de bien-être authentique avec notre Traitement Hydro Revitalisant au Caviar. Conçu pour répondre aux besoins d'hydratation et de rajeunissement des peaux matures, ce soin vous invite à savourer un moment de détente et de régénération. De plus, la technique "cryo-lift" est intégrée à ce soin pour une expérience complète.

▪ SOIN HYDRO PROTECT CAVIAR HYDRATANT

1H15 | 90 €

Ce soin renforce la barrière protectrice cutanée pour maintenir l'hydratation de l'épiderme. Protégée, gorgée d'eau, la peau retrouve une souplesse et une douceur incomparable. Principes actifs : Algues, poudre de riz, terre de diatomée, caviar

Bio Elita – Ingrid Millet®

▪ SOIN AQUA-DETOX HYDRATANT – DÉTOXIFIANT

1H15 | 85 €

Ce soin est une réponse idéale pour les peaux mixtes, ternes et déshydratées. Il nettoie en profondeur, détoxifie et purifie la peau tout en éliminant en douceur les impuretés. Résultat : un teint lumineux, une peau hydratée et nette.

▪ SOIN AQUACONTROL HYDRATANT INTENSE

1H15 | 85 €

Plongez dans notre « Bain d'Hydratation » conçu pour apaiser instantanément les peaux les plus déshydratées et assoiffées. Ce soin revigore la peau, lui redonnant un aspect rebondi, tandis que l'épiderme renoue avec la souplesse et la douceur, offrant un teint radieux.

Soin Aroma Sensitive – Ingrid Millet®

▪ SOIN AROMA SENSITIVE

1H | 70 €

Une expérience de bien-être inégalée conçue pour les peaux sensibles. Ce soin hydratant et apaisant, assure une relaxation totale tout en favorisant la réparation de la peau au niveau de la circulation sanguine. Profitez d'une peau apaisée et revitalisée

Soin des Yeux

▪ LE SOIN DES YEUX APAISANT

45 MIN | 65 €

Ce soin délicat des yeux a été conçu pour vous offrir un moment de détente et de rajeunissement. Vos yeux, souvent soumis à une tension constante, méritent une attention particulière. Notre traitement de 45 minutes est spécialement adapté pour revitaliser, apaiser et rafraîchir la zone délicate autour de vos yeux.

Option disponible : Ajoutez le soin des yeux à tout soin du visage pour un supplément de 38€.



Coup de ♥

SOIN ABSOLUCAVIAR PRESTIGE ANTI-ÂGE GLOBAL

1H15 | 115 €

Un concentré luxueux des ingrédients les plus rares et les plus actifs, pour offrir un résultat jeunesse visible : peau lissée, rides estompées, éclat naturel, meilleure densité cutanée et douceur retrouvée.

Principes actifs : Collagène, élastine, caviar



OFFREZ LE CADEAU PARFAIT

Faites plaisir à vos proches avec un bon cadeau entièrement personnalisable sur notre boutique en ligne ou un chèque de valeur à pouvoir dans notre institut.

VALABLE 1 AN | PERSONNALISABLE

Scannez le QR Code ou rendez-vous sur :
<https://grandhoteldugolfe.secretbox.fr/>



SOTHYS®

Les soins Corps

Soins Corps (Gommage + Massage) Sothys®

- **HANAKASUMI™** **1H | 92 €**
Un protocole unique d'inspiration japonaise: gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds au beurre de karité dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

Le Bar à Gommage – Sothys®

- **GOMMAGE 100 % SUR MESURE** **30MIN | 58 €**
Profitez d'un gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée salée pour une peau veloutée.
**Vous pourrez personnaliser ce soin avec l'évasion sensorielle de votre choix:
Citron et petit grain; Fleur d'oranger et bois de cèdre; Cannelle et gingembre ou
Senteur de saison.**

Rituels corps – Produit inclus

- **RITUEL RELAXANT** **1H | 130 €**
Gommage 30 min + Massage 30 min | 1 produit corps inclus
- **RITUEL SÉRÉNITÉ** **1H30 | 160 €**
Gommage 30 min + Massage 1h | 1 produit corps inclus
- **RITUEL COCOON** **1H30 | 165 €**
Gommage 30 min + Enveloppement 30 min + Massage 30 min | 1 produit corps inclus

Chaque rituel comprend un produit corps à emporter, sélectionné en fonction de votre type de peau.

Personnalisation possible avec l'huile de votre choix.

LE BAR À MASSAGE

Corps / Visage

Massage Visage (Anti-âge par excellence)

▪ **KOBIDO (MASSAGE VISAGE)** **1H | 88 €**

Ce massage ancestral japonais, agit sur l'équilibre du ki, l'énergie vitale dont le visage est le reflet. Reconnu pour ses vertus liftantes, le Kobido tonifie, raffermi et redessine l'ovale du visage. Il est également un excellent remède contre la fatigue grâce à son effet relaxant.



Obtenez la quatrième séance gratuitement en achetant un forfait de trois séances.

▪ **SOIN ROYAL - ANTI ÂGE GLOBAL** **1H | 150 €**

Offrez-vous une expérience de détente absolue avec notre soin Royal. Conçu pour revitaliser et chouchouter votre peau, ce traitement exclusif comprend : un rituel d'exception mêlant hydratation profonde, exfoliation soyeuse, massage Kobido et masque régénérant.

Massage Corps - Sothys®

▪ **MASSAGE 100 % SUR-MESURE** **30 MIN | 52 €** **45 MIN | 74 €** **1H | 92 €**

Un massage sur-mesure, choisi ensemble selon vos besoins du moment pour une détente profonde. Personnalisation avec l'huile de votre choix.

▪ **MASSAGE RÉCONFORTANT FUTURE MAMAN** **1H | 98 €**

Accordez-vous un moment de bien-être avant l'arrivée du bébé grâce à ce massage prénatal à partir du 4e mois de grossesse.

▪ **MASSAGE POST GROSSESSE** **1H | 98 €**

Offrez-vous un moment précieux pour vous permettre de vous sentir choyée, détendue et prête à affronter les défis de la maternité avec sérénité. Nos masseuses vous guideront tout au long de ce soin apaisant, adapté à vos besoins.

Massage Holistique & Énergétique

▪ **MASSAGE SHIATSU** **45MIN | 82 €** **1H | 99 €**

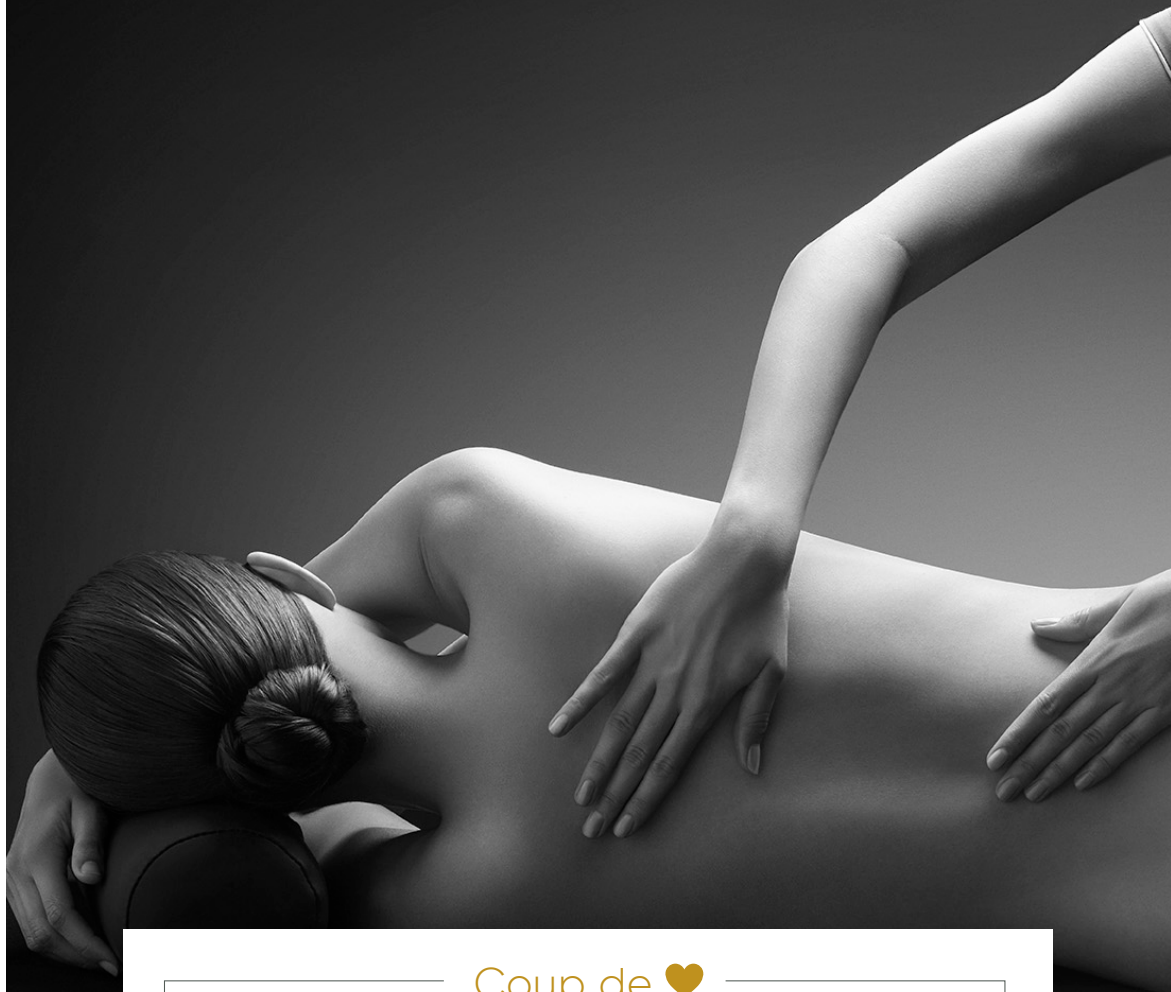
Un rituel réconfortant qui relâche les tensions et réharmonise l'énergie grâce à des pressions douces le long des méridiens. Une parenthèse chaleureuse offrant une détente profonde et apaisante.

▪ **MASSAGE BALINAIS** **1H | 99 €** **1H30 | 148 €**

Un voyage sensoriel mêlant mouvements fluides, acupressions et étirements pour une relaxation profonde. Les huiles exotiques éveillent les sens et apaisent les tensions.

▪ **MASSAGE AYURVÉDIQUE** **1H | 99 €** **1H30 | 148 €**

Un soin ancestral indien qui harmonise corps et esprit grâce à un massage énergétique. Les huiles personnalisées favorisent détente profonde, énergie et bien-être.



Coup de ♥

ÉVASION FU JING TAO (UNIQUE ET EXCLUSIF EN FRANCE)

90 MIN | 135 €

LES MAINS DU CŒUR CARESSANT L'ÂME ET L'ESPRIT

Ce soin énergétique va bien au-delà du massage traditionnel. En travaillant sur le système nerveux, il rétablit l'harmonie énergétique, favorise une meilleure circulation de l'énergie vitale, et soulage la fatigue. Il agit également sur des déséquilibres tels que la digestion, le sommeil, les douleurs dorsales, l'anxiété et le stress. Le Massage Fu Jing Tao offre une reconnexion profonde avec votre corps et votre esprit.

***Une expérience de bien-être holistique réalisée uniquement
par 6 personnes en France***



Coup de ♥

MASSAGE LYMPHATIQUE – MÉTHODE RENATA 1H | 150 €

Il agit sur la rétention d'eau, les gonflements, la cellulite, les ballonnements, les défenses immunitaires, la fatigue et la récupération sportive.

Résultat : un corps visiblement plus léger, plus lisse et une sensation immédiate de bien-être.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Corps / Visage

Le Visage

- **DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE** **30MIN | 65 €**
Une stimulation douce de la lymphe qui dégonfle les traits, ravive l'éclat et enveloppe le visage d'une détente profonde et apaisante.

 **Obtenez la quatrième séance gratuitement en achetant un forfait de trois séances.**

Le Corps

- **DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS** **50MIN | 85 €**
Une méthode douce et rythmée qui stimule la circulation lymphatique, réduit les gonflements et favorise la détoxification. Elle apporte une profonde relaxation, améliore la texture de la peau et procure une sensation durable de légèreté et de bien-être.

 **Obtenez la quatrième séance gratuitement en achetant un forfait de trois séances.**

- **SOIN JAMBES LÉGÈRES** **1H15 | 99 €**
Découvrez notre soin « Jambes Légères », alliant drainage lymphatique manuel apaisant et enveloppement mentholé à la prêle des champs. Ce soin revitalisant soulage la rétention d'eau, stimule la circulation sanguine, et procure une agréable sensation de légèreté. Profitez de jambes détendues et prêtes à affronter la journée après cette expérience rafraîchissante.

 **Obtenez la quatrième séance gratuitement en achetant un forfait de trois séances.**

Visage et Corps

- **DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE ET CORPS** **1H30 | 135 €**
MÉTHODE VODDER
Un drainage aux gestes légers et très précis, parfois déroutants par leur finesse, mais conçus pour agir en profondeur sur la lymphe. Il dégonfle, affine, améliore la qualité de la peau et apporte une réelle sensation de légèreté. Idéal contre la rétention d'eau et les ballonnements.

 **Obtenez la quatrième séance gratuitement en achetant un forfait de trois séances.**

Tous nos soins sont disponibles pour deux personnes en cabines distinctes, à l'exception des «Massages Duo» proposé dans une même cabine.

**ACCÈS GRATUIT À NOTRE PISCINE DE 19M²,
CHAUFFÉE DE MARS À NOVEMBRE**

ÉQUILIBRE & DÉTENTE

La mise en Beauté

La Tête

▪ MASSAGE CRÂNIEN

30MIN | 52 €

Notre Massage Crânien de 30 minutes soulage les tensions dans la tête, le cou et les épaules, ciblant les points de tension pour une pause bien-être apaisante. Ce soin de détente soulage les maux de tête et détend les trapèzes en seulement 30 minutes, offrant une évocation de détente pour vous revigorer.

Les Mains

▪ BEAUTÉ DES MAINS

30MIN | 40 €

La manucure est un soin de beauté visant à préserver à la fois le bien-être de vos mains et l'esthétique des ongles. Cette pratique rend à la peau son rayonnement et sa souplesse naturelle.

Les Pieds

▪ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45MIN | 65 €

La réflexologie plantaire est une technique de massage des pieds originaire de Chine. Elle consiste à stimuler des points d'acupression, les fameuses « zones réflexes ». En effet, le pied est comme une carte miniaturisée du corps humain. À chaque zone réflexe correspond une partie du corps : tissus, glande ou organe.

▪ CALLUSPEELING (BEAUTÉ DES PIEDS)

35MIN | 52 €

Un soin relaxant qui élimine callosités et durillons sans lame. Les patches émollients adoucissent intensément la peau, complétés par le soin des ongles et des cuticules pour des pieds parfaitement lisses.

Les Épilations et Teintures

Sourcils création de ligne	12 €
Sourcils entretien	10 €
Lèvre	9 €
Duvet ou Menton	12 €
Aisselles	14 €
Avant-bras	16 €
Bras entier	20 €
½ Jambes	20 €
Jambes entières	28 €
Cuisses	24 €
Maillot simple	16 €
Maillot brésilien	19 €
Maillot intégral	26 €
Dos ou Torse	30 €
Forfait demi-jambes, aisselle et maillot simple	44 €
Forfait jambes entières, aisselle et maillot simple	52 €
Forfait demi-jambes, aisselle et maillot intégral	54 €
Forfait jambes entières, aisselle et maillot intégral	62 €
Forfait visage (<i>sourcils entretien + lèvre + menton</i>)	28 €
Teinture cils ou sourcils	18 €
Teinture cils et sourcils	34 €



Coup de ♥

SOIN D'HARMONIE À DEUX DANS NOTRE SPA-HAMMAM

1H30 | 165 €

Créez des souvenirs mémorables tout en renforçant vos liens.

Phase 1: Profitez ensemble de notre SPA-HAMMAM privatisé (30 min)

Phase 2: Appréciez un massage corporel ou facial pendant que votre partenaire continue de se détendre dans l'espace détente. (30 min)

Phase 3: Les rôles s'inversent pour 30 minutes supplémentaires de bien-être. Celui qui se faisait masser retourne dans l'espace, tandis que l'autre se fait choyer à son tour. (30 min)

LES SOINS DUO

- **MASSAGE DUO SIGNATURE** **1H00 | 210 €**
Deux praticiennes synchronisées réalisent les mêmes mouvements autour de vous, pour une détente harmonieuse et complète. Un moment complice empreint de sérénité
- **MASSAGE DUO BALINAIS** **1H00 | 210 €**
Partagez une parenthèse d'évasion à deux : un rituel balinais harmonieux aux huiles parfumées, idéal pour se détendre ensemble, relâcher les tensions et reconnecter.
- **MASSAGE DUO AYURVÉDIQUE** **1H00 | 210 €**
Un moment de reconnexion à deux inspiré de la tradition indienne : mouvements énergétiques et huiles personnalisées pour une détente profonde et un équilibre partagé.
- **MOMENTS COMPLICES** **30MIN | 109 €**
Vivez un moment de détente en duo parent-enfant, adapté aux enfants de 6 à 16 ans. Pendant 30 minutes, profitez de gestes doux et apaisants offrant une expérience harmonieuse et relaxante.



L'ESPACE RELAXATION

Notre espace relaxation comprend la privatisation de notre Hammam et Jacuzzi chromatique, l'accès à notre tisanerie et à notre piscine chauffée de 19m².

**La piscine est fonctionnelle sur les mêmes périodes que le Grand Hôtel du Golfe.*

SPA PRIVATIF POUR 1 PERS (JACUZZI + HAMMAM)

45MIN | 45 € 1H | 60 € 1H30 | 85 €

SPA PRIVATIF POUR 2 PERS (JACUZZI + HAMMAM)

45MIN | 60 € 1H | 75 € 1H30 | 115 €

OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE DÉTENTE

avec nos formules soins et un accès à l'espace relaxation privatif de 30 min

SÉANCE DE SPA-HAMMAM PRIVATIVE 30 MINUTES*

1 PERS. 35 € | 2 PERS. 45 €

***La séance doit être précédée ou suivie d'un soin pour bénéficier de ce tarif**

Une occasion unique de vous choyer et de vous détendre à un prix avantageux.

LE GUIDE SPA

ARRIVÉE

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre séance. La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage. À noter, un temps de repos est nécessaire durant certains soins. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner la prolongation du soin.

RÉSERVATION

La réservation est indispensable pour toutes les prestations. Tout soin annulé moins de 12h avant sera intégralement facturé. Une carte de crédit sera demandée à titre de garantie au moment de la réservation.

ACCUEIL DES ENFANTS

L'accueil des enfants est possible sous certaines conditions.

SANTÉ

Afin de mieux vous conseiller, nous vous demandons de bien vouloir nous avvertir d'éventuels problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures, problèmes respiratoires, pathologies cardiaques ou traitements en cours etc.) ou en cas de grossesse.

LE GRAND HOTEL DU GOLFE
BEAUTY SPA

*“Une parenthèse de
bien-être face à la mer”*

**Réservez directement en ligne
depuis votre smartphone**



**Ouvert à l'année, du lundi au dimanche inclus
non-stop**

Beauty Spa GHG • 3638, Route de Collioure • 66700 Argelès sur Mer
04 68 81 14 73 - spa@grandhoteldugolfe.com

www.grandhoteldugolfe.com