

FEMME
TOP ventes

Femme Actuelle

**DIGESTION,
HUMEUR, SOUFFLE...**
*10 défis pour
booster ma santé*

MAQUILLAGE
J'ose la couleur sans
faute de goût !

**ELLES
TÉMOIGNENT**
"Ce voyage a été
une vraie thérapie"

À PRÉPARER ENTRE LA SIESTE ET L'APÉRO !
**MES ÉPATANTES
RECETTES D'ÉTÉ**

GRAND JEU
9500€
de cadeaux
à gagner

**CARTE
BANCAIRE**
Mon alliée durant
les vacances

N° 2130 - DU 19 AU 25 JUILLET 2025
PM PRIMA MEDIA CPPAP
L 12291 - 2130 - F: 2,60 €



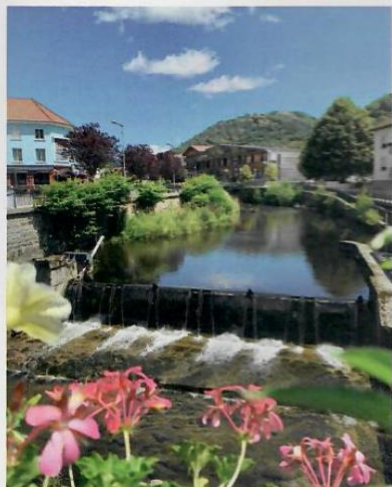

Délices & Dépaysement

SE RECONNECTER À LA NATURE DANS *le massif des Vosges*

À CHEVAL SUR LES DÉPARTEMENTS DES VOSGES ET DE L'ALSACE,
CE TERRITOIRE FORESTIER OFFRE UNE SOURCE INÉPUISABLE
DE BALADES ET D'ACTIVITÉS DOUCES ET DURABLES, À PRATIQUER
EN SOLO, EN DUO OU EN FAMILLE. PAR THIERRY LACOUR

Sur les hauteurs
du village de La
Bresse, vue sur le
lac de Blancheimer.

Femme Actuelle 52



Avec 280 000 hectares de résineux et de feuillus, les Vosges se hissent au troisième rang des départements les plus boisés. Cette dense couverture forestière est parsemée d'une myriade de lacs naturels ou artificiels, certains sauvages, d'autres équipés de bases de loisirs. Voici une sélection de sites ou d'activités pour se faire du bien !

Marcher autour du Grand Ballon d'Alsace

Une courte grimpe permet de monter au Grand Ballon, le plus haut sommet du massif vosgien, qui culmine à 1 424 m d'altitude. Depuis le radôme, une grosse boule blanche qui sert de radar à l'aviation civile, la vue panoramique s'étend sur la plaine d'Alsace, la Forêt-Noire et jusqu'aux Alpes suisses. De nombreux sentiers de randonnées l'entourent, et l'un d'eux permet de rejoindre en une demi-heure, depuis le col du Haag, le lac du Ballon, enchâssé dans un cirque glaciaire boisé. Contemplez son barrage, construit sous l'impulsion de Vauban.

Naviguer sur le lac de Gérardmer en bateau solaire

C'est ce que propose La Perle, une société de location de pédalos et d'embarcations électriques sans permis. Les abords sont très fréquentés, et une bonne façon de profiter de cette petite mer d'eau douce (sans se fatiguer) est de s'y balader en Gogo, un pédalo de 4 places mû par un moteur électrique alimenté par des panneaux solaires. (bateaulaperle.com)

Pédaler à La Bresse

Si vous voulez rejoindre les lacs situés au-dessus de la station de La Bresse, louer un VTT à assistance électrique

La Moselotte traverse La Bresse (ci-contre). Halte détente au Domaine du Hirtz, dans la station thermique de Wattwiller (ci-dessous).



permet de se jouer des pentes les plus fortes sans grand effort. Parmi les itinéraires balisés, le n° 13 forme un circuit en boucle de 25 km qui longe la rivière Moselotte, traverse la forêt, passe par le ravissant lac de Blanchemer et sillonne les crêtes en offrant de magnifiques paysages. (labresse.net)

Fureter dans la forêt-jardin de Girmont-Val-d'Ajol

C'est en 2016 que le jardinier paysagiste Lilian Didier, aidé de sa compagne Marjolaine Thouvenot, a créé ce merveilleux jardin dans la campagne vosgienne, qui obéit aux principes de la permaculture. Le terrain accidenté et la présence d'une mare leur ont permis d'installer des micro-paysages d'ambiances variées, formant un labyrinthe végétal touffu et fleuri dans lequel il est très agréable de se perdre. Des œuvres d'art émaillent le parcours, que l'on peut faire en autonomie ou en visite guidée, et une terrasse permet de déguster des tisanes, des confitures ou des gaufres maison. (unefiguedanslepoirier.fr)

Se prélasser dans des bains nordiques à Wattwiller

Niché à 550 m d'altitude au cœur de la forêt du Hirtzenstein, dans le Haut-Rhin, le Domaine du Hirtz est une résidence d'écotourisme qui dispose d'un spa nordique de 3 300 m², fonctionnant sur le principe de la thermo-relaxation. Qu'il est agréable de barboter dans un Jacuzzi, entouré de hauts sapins en écoutant le chant des oiseaux ! (domaine-hirtz.com) ●

Guide pratique

Se loger

➤ **À LA BRESSE La Clairière aux cabanes** comprend 16 cabanons, tous différents, allant du lodge haut de gamme à la cabane perchée sur pilotis, en passant par le chalet semi-enterré. Décorés à l'ancienne, comme des repaires de trappeur, ils offrent un confort douillet. À partir de 102 € pour 4 pers. la-clairiere-aux-cabanes.fr

➤ **À GIRMONT-VAL-D'AJOL Les "Chello" de Marie** sont aménagés dans des cabanes en mélèze inspirées des « chalots » ou « chellos » vosgiens, qui servaient à stocker du matériel ou de la nourriture. Répartis autour d'un étang dans le parc de l'hôtel 3* La Résidence, c'est un hébergement insolite de charme. La table de l'hôtel est un must ! À partir de 110 € en B & B. leschellodumarie.fr

Se restaurer

➤ **À SEWEN L'auberge du Hintertalfeld.** Cette ferme-auberge familiale propose le « repas marcaire », un menu traditionnel composé d'une tourte de viande, de porc fumé aux pommes de terre fondantes, de munster et d'un dessert maison. Le tout servi avec générosité ! Menu à 25,90 €. ferme-auberge-du-hintertalfeld.com

➤ **À GÉRARDMER L'appart'hôtel le Lido** a une table bistro-bonomique labellisée Maître restaurateur, ce qui signifie que la carte est basée sur le fait maison. Sa grande terrasse est posée au bord du lac ! Menus à partir de 28 €. lido-gerardmer.fr

➤ **Infos :** massif-des-vosges.fr

