



lunchbox by Le Cep*****
SALLE À MANGER **AYURVÉDIQUE**

*Cuisine Végétarienne Ayurvédique
pour votre Santé et votre Plaisir !*



*Vous avez passé un bon moment à la LunchBox ?
Partagez votre avis !*



 [instagram @lunchboxcep](https://www.instagram.com/lunchboxcep)

À table !

SUR PLACE

Découvrez le buffet : vous avez des assiettes indiennes appelées «thali» à votre disposition pour vous servir directement, vous vous restaurez à votre rythme, en pleine conscience...

À EMPORTER

Pour les plus pressés, nos LunchBoxes sont à votre disposition. Garnissez votre Lunchbox directement au buffet, et régalez-vous chez vous ou au bureau !

FONCTIONNEMENT

-1-

Je choisis un **thali** (assiette) ou une **lunchbox** (à emporter - avec consigne ou jetable)

-2-

Je me sers directement au buffet, la formule unique comprend **une entrée, plat et dessert.**

-3-

Je découvre la **carte complète** : **les naans, les boissons, les soupes** et tout ce que la boutique peut me proposer (thés, produits ayurvédiques, gamme cosmétiques,...)

-4-

Je règle l'ensemble de ma commande au comptoir.

Bon Appétit !



Notre Chef, Yassine Messaadi, vous propose tous les jours de nouveaux plats qu'il concocte en fonction des saisons et en concertation avec notre nutritionniste et médecin ayurvédique du Spa Holistique Marie de Bourgogne.

Notre concept ludique vous invite à découvrir les plats en libre-service, sur place ou à emporter.

FORMULE SUR PLACE
OU À EMPORTER

1 ENTRÉE + 1 THALI + 1 DESSERT

28€

Inclus dans votre formule

Entrée ou Soupe du Jour

Thalis & Sauces

Dessert

A la Carte

Les Naans (nature, ail, fromage ou olives)..... 3€50

Les jus de fruits et de légumes de saison bio «minute»6€

Lassi (nature ou fruits)6€

Les Boissons Classiques

Les Boissons classiques



Soft Drinks

<i>Evian ou Badoit 50 cl / 1L</i>	4€ / 7€
<i>Perrier 33cl</i>	5€
<i>Jus de fruit ALAIN MILLIAT 25cl</i>	7€
<i>Pêche Blanche, Tomate Rouge, Jus d'Abricot Bergeron, Jus de Pomme Cox's</i>	
<i>Sodas 20ml (Ginger Beer Fever Tree, Tonic Fever Tree)</i>	5€
<i>Sodas 33ml (Coca-Cola, Coca Zéro, Limonade)</i>	6€

Vins & Bière

Une carte des vins est à votre disposition.

Vins Blancs au verre

<i>Domaine MASSE - Bourgogne Aligoté</i>	8€
<i>Domaine MASSE - Bourgogne Chardonnay Vieilles Vignes</i>	10€
<i>Domaine William FEVRE - Chablis</i>	12€

Vins Rouges au verre

<i>Domaine MASSE - Pinot Noir</i>	9€
<i>Domaine Philippe GERMAIN - Beaune Premier Cru</i>	15€

Bières

<i>Bélénium, brassée à Beaune, 33cl</i>	7€
<i>Heineken ou 1664, 25cl</i>	6€

Boissons Chaudes

<i>Expresso, ristretto, allongé</i>	2€50
<i>Double expresso, Cappucino, café au lait/crème, chocolat chaud</i>	4€
<i>Thé ou infusion</i>	5€

+ toute la carte des vins de l'Hôtel le Cep et ses 1200 références de Bourgogne.