



LE SPA

A HIGH-ALTITUDE HAVEN WHERE NATURE, TRADITION,  
AND ELEGANCE MEET...



BREATHE IN THE MOUNTAINS.  
EXHALE INTO SERENITY.

Welcome to Michlifen Spa & Wellness...

In the heart of the Middle Atlas Mountains, the Spa at Michlifen Resort & Golf unfurls its 3,500 m<sup>2</sup> in a setting entirely dedicated to well-being, relaxation and the awakening of the senses.

Every detail has been designed as an ode to harmony: traditional adobe architecture and tataoui ceilings interact with the contemporary lines of fur furniture, driftwood and geometric lighting. All this is enhanced by Hispano-Moorish art, whose finely carved woodwork reveals exceptional craftsmanship.

Here, ancestral rituals blend with modern comforts to restore inner balance, soothe the body and recharge the spirit. The Michlifen Spa experience invites you to a profound reconnection, between grounding and upliftment.

*Bienvenue au Michlifen Spa & Wellness...*

*Au cœur des montagnes du Moyen Atlas, le Spa du Michlifen Resort & Golf déploie ses 3 500 m<sup>2</sup> dans une parenthèse entièrement dédiée au bien-être, à la détente et à l'éveil des sens. Chaque détail a été pensé comme une ode à l'harmonie : l'architecture traditionnelle en pisé et les plafonds en tataoui dialoguent avec les lignes contemporaines du mobilier en fourrure, du bois flotté et des jeux de lumière géométriques. Le tout sublimé par l'art hispano-mauresque, dont les boiseries finement sculptées révèlent un savoir-faire d'exception.*

*Ici, les rituels ancestraux se mêlent au confort moderne pour rétablir l'équilibre intérieur, apaiser le corps et ressourcer l'esprit. L'expérience Michlifen Spa vous invite à une reconnexion profonde, entre enracinement et élévation.*



DISCOVER EXCEPTIONAL SENSORY RITUALS DESIGNED TO  
MOISTURIZE, SOOTHE AND REVITALIZE THE BODY.

DECOUVREZ DES RITUELS SENSORIELS D'EXCEPTION PENSES  
POUR HYDRATER, APAISER ET REVITALISER LE CORPS.

**“Roses de Sucre” Body Wrap**

**Soin corporels Enveloppement “Roses de Sucre”**

45 min | 900 MAD

A delicate ritual with a soft, floral scent that infuses the skin with intense hydration. This luscious wrap soothes dryness, restores suppleness, and leaves the body enveloped in a silky veil of softness and comfort.

*Un soin délicat au parfum subtil qui infuse la peau d’une hydratation intense. Ce rituel enveloppant, à la texture fondante, adoucit l’épiderme, apaise les sensations de tiraillement et laisse la peau soyeuse, éclatante de confort et de douceur.*

**Coffee Scrub**

**Exfoliation au Café**

45 min | 700 MAD

An intensely revitalizing exfoliation that unveils the skin’s natural radiance. Enriched with the energizing power of coffee, this treatment refines texture, boosts microcirculation, and leaves the skin exceptionally soft, smooth, and glowing.

*Un gommage intensément revitalisant qui révèle l’éclat naturel de la peau. Infusé des vertus énergisantes du café, ce soin affine le grain de peau, stimule la microcirculation et laisse l’épiderme infiniment doux, lisse et lumineux.*

**Chocolate Body Wrap**

**Enveloppement au Chocolat**

45 min | 1250 MAD

A decadent, cocoa-scented ritual that envelops the body in comforting warmth. Rich in antioxidants, this nourishing treatment helps maintain skin elasticity while delivering deep hydration, leaving the skin supple, smooth, and utterly pampered.

*Ce soin voluptueux aux notes cacaotées envoûtantes enveloppe le corps d’une chaleur réconfortante. Riche en antioxydants, il aide à préserver l’élasticité de la peau, tout en nourrissant intensément l’épiderme pour une sensation de douceur, de souplesse et de bien-être absolu.*

**Complete Detoxifying treatment**

**Soin Détoxifiant complet**

90 min | 1500 MAD

A purifying ritual that combines energizing scrub, clay and seaweed wrap, foot massage and facial glow. The experience ends with gentle stretching and intense moisturizing for a sensation of absolute lightness.

*Un rituel purifiant qui combine gommage énergisant, enveloppement à l’argile et aux algues, modelage plantaire et coup d’éclat visage. L’expérience se termine par des étirements doux et une hydratation intense pour une sensation de légèreté absolue.*

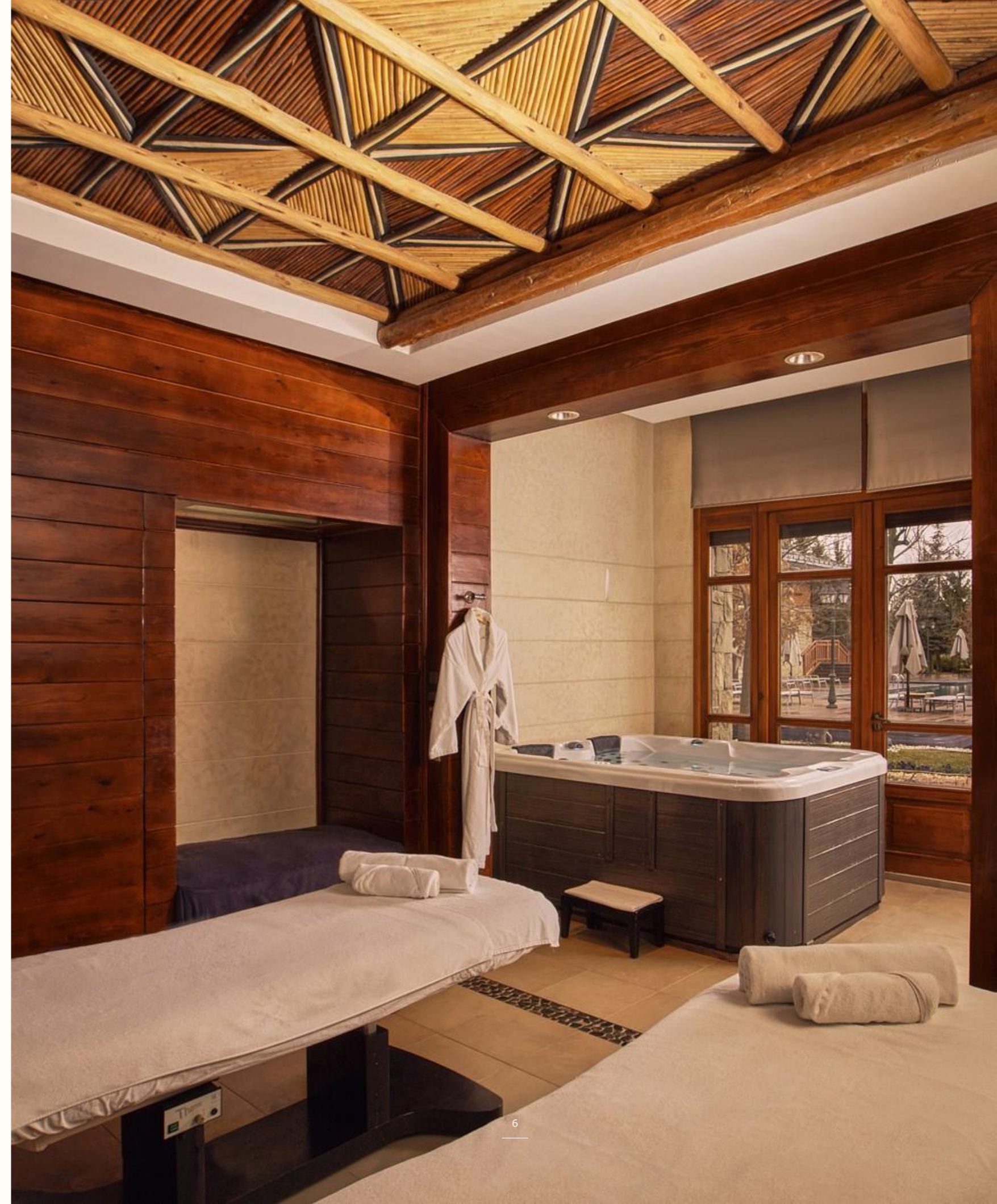
**Moroccan Tekmida Ritual**

**Rituel Tekmida Marocain**

60 min | 800 MAD

A spicy and warming body treatment rooted in Moroccan tradition. Includes exfoliation with amber honey and light seeds, followed by deep nourishment with argan and cumin balm. Traditional Tekmida gestures with warm towels ease tension and restore energy flow.

*Un soin corporel épicé inspiré de la tradition marocaine. Exfoliation au miel d’ambre et grains de lumière, application d’onguent nourrissant à l’argan et cumin, gestes Tekmida et serviettes chaudes pour libérer les tensions et réharmoniser les énergies.*





**Scalp & Glow Ritual**  
**Évasion Cuir chevelu & visage**

60 min | 800 MAD

A deeply relaxing ritual combining a nourishing organic oil scalp massage, a soothing mask, targeted shoulder work and a mini facial to leave the complexion refreshed and radiant.

*Un soin profond qui détend intensément grâce à un massage du cuir chevelu à l'huile biologique, un masque nourrissant, un travail ciblé sur les épaules et un mini soin du visage pour révéler un teint reposé.*

**Purifying Back Ritual**  
**Rituel Dos Purifiant**

30 min | 500 MAD - 60 min | 800 MAD

A targeted treatment to deeply cleanse, release impurities and ease tension with gentle extraction followed by a relaxing back massage.

*Un soin ciblé qui nettoie en profondeur, libère les impuretés et dénoue les tensions grâce à une extraction douce suivie d'un massage relaxant du dos.*

**Glow & Smooth Exfoliation**  
**Exfoliation Éclat & Douceur**

45 min | 600 MAD

This treatment combines a gentle exfoliation with a smoothing clay wrap to unveil radiant, soft, and beautifully refined skin.  
*Ce soin associe une exfoliation délicate à un enveloppement à l'argile lissante pour révéler une peau radieuse, douce et parfaitement affinée.*



**Firmness Facial**  
**Soin Fermeté Visage**  
60 min | 800 MAD

A revitalizing treatment that restores skin vitality and smooths the features. It includes a gentle extraction followed by a sculpting massage of the face and neck to reduce signs of fatigue and unveil a luminous, youthful glow.

*Un soin perfecteur qui redonne souffle et vitalité à la peau. Il débute par une extraction en douceur, suivie d'un modelage du visage et du cou pour lisser les traits, estomper les marques de fatigue et révéler un teint éclatant.*

**Pureness Facial**  
**Soin Pureté**  
60 min | 800 MAD

A cocooning ritual with purifying benefits. It combines a sugar scrub, a detoxifying Rhassoul clay mask, and a relaxing facial massage with Argan balm to leave the skin clear, calm, and refreshed.

*Un soin cocooning aux vertus purifiantes. Il associe un gommage au sucre, un masque détoxifiant au ghassoul et un modelage relaxant au baume d'Argan pour une peau nette, fraîche et apaisée.*

**Radiance Facial**  
**Soin Éclat**  
60 min | 800 MAD

A nourishing and comforting treatment combining warm and cool facial massage with Argan oil and melted honey. It boosts the skin's natural glow and leaves the complexion radiant and refreshed.

*Un soin nourrissant et réconfortant, mêlant les bienfaits d'un massage chaud et frais du visage à l'huile d'Argan et au miel fondant. Il réveille la luminosité naturelle de la peau et laisse le teint radieux.*





**Intense Hydration Facial Soins**  
**Hydratation Intense**

60 min | 800 MAD

A cocooning treatment that deeply hydrates dry or sensitive skin. It soothes, comforts, and restores softness and glow to the complexion.

*Un soin cocooning qui enveloppe la peau sèche ou sensible d'une hydratation profonde. Il apaise, réconforte et redonne souplesse et éclat au teint.*

**Harmonizing Facial**  
**Soins Harmonisant**

60 min | 800 MAD

A purifying and balancing treatment ideal for combination or youthful, oily skin. It deeply cleanses, refines skin texture, and regulates excess oil for a clear, matte complexion.

*Un soin purifiant et équilibrant, idéal pour les peaux mixtes ou jeunes à tendance grasse. Il nettoie en profondeur, affine le grain de peau et régule l'excès de sébum pour un teint clair et matifié.*

**Revitalizing Antioxidant Facial**  
**Soins Antioxydant Revitalisant**

60 min | 800 MAD

A deeply rejuvenating treatment for mature or slackened skin. It firms, smooths, and visibly lifts the contours, leaving the face toned, youthful, and radiant.

*Un soin intensément régénérant pour les peaux matures ou relâchées. Il stimule la fermeté, lisse les traits et offre un effet lift visible pour un visage visiblement plus jeune et tonique.*

**Instant Glow Facial**  
**Soins Coup d'Éclat**

30 min | 600 MAD

A glow-boosting express treatment that instantly revives the complexion. Perfect before an evening out or late afternoon, it leaves the skin fresh, luminous, and radiant.

*Un soin express qui illumine instantanément le teint. Idéal avant une soirée ou en fin de journée, il réveille l'éclat naturel de la peau en quelques gestes.*

**Facial Enhancements - Compléments Visage**  
**Eye Lifting Treatment - Soins Liftant Yeux**

15 min | 300 MAD

Expert touches designed to elevate your treatment results. A targeted ritual to smooth fine lines, reduce signs of fatigue, and revive eye contour radiance.

*Des touches expertes à ajouter à votre soin pour en sublimer les effets. Un soin ciblé pour lisser le contour de l'œil, estomper les signes de fatigue et raviver l'éclat du regard.*

**Neck & Décolleté Smoothing Treatment - Soins Lissant Cou & Décolleté**

15 min | 300 MAD

A targeted treatment to firm and smooth the delicate skin of the neck and chest, restoring tone and luminosity.

*Un soin spécifique pour lisser et raffermir les zones délicates du cou et du buste, redonnant tonicité et éclat à la peau.*

AUTHENTIC EXPERIENCES BY  
MOROCCAN RITUALS

EXPÉRIENCES AUTHENTIQUES  
INSPIRÉES DES RITUELS MAROCAINS



## HAMMAM BY MAROCMAROC

### Ceremonial Body Ritual *Rituel Cérémonial du Corps* 60 min | 870 MAD

A warm, aromatic massage using a melting balm infused with Argan oil and monoi butter. This nourishing ritual deeply hydrates the skin, relaxes the back, and includes a delicate bust hydration for a complete sense of well-being.

*Un massage enveloppant aux notes chaudes et sensuelles, réalisé avec un baume fondant à l'huile d'Argan et au beurre de monoi. Ce soin nourrit intensément la peau, détend le dos et se prolonge par une hydratation délicate du buste pour une sensation de bien-être absolu.*

## HAMMAM for kids

### Little Moroccan Ritual *Petit Rituel Oriental* 30 min | 500 MAD

A gentle introduction to the hammam ritual, designed for the little ones. Must be accompanied by a parent. Available for children up to 11 years old.

*Une initiation douce au rituel du hammam, spécialement conçue pour les plus jeunes. À vivre accompagné d'un parent. Accessible aux enfants jusqu'à 11 ans.*

## HAMMAMS

### Hamam Mille et Une Nuits 1h30 | 1550 MAD

A timeless ritual drawn from Moroccan heritage. This plant-infused hammam blends earthy luxury with ancestral beauty secrets black soap, steam, and traditional gestures. A deeply grounding and purifying experience that soothes the soul and revives the skin's natural glow.

*Un rituel enchanteur inspiré des traditions ancestrales marocaines. Ce hammam aux senteurs végétales allie luxe authentique et bienfaits du terroir : savon noir, vapeur douce, gestuelles traditionnelles... Une expérience holistique qui purifie le corps, apaise l'esprit et révèle l'éclat naturel de la peau.*

### Amala Hammam *Hammam Amala* 60 min | 870 MAD

A complete ancestral ritual combining purification and renewal. The body is deeply exfoliated with the Kassa glove, followed by a remineralizing clay application on the body and face. The treatment ends with generous hydration, leaving the skin soft, soothed, and replenished.

*Découvrez le rituel ancestral complet alliant purification et réconfort. Le corps est exfolié en profondeur à l'aide du gant de Kassa, avant l'application d'une argile reminéralisante sur le corps et le visage. Le soin se conclut par une hydratation généreuse, laissant la peau douce, apaisée et régénérée.*

### Moroccan Escape Hammam *Hammam « Évasion »* 60 min | 870 MAD - 90 min | 1270 MAD

A sensorial ritual inspired by Moroccan tradition, with eucalyptus-scented black soap and a Kessa glove exfoliation. The body is then cleansed with an orange infusion, followed by an almond milk shampoo, an amber honey body mask, and a light seeds facial scrub. A purifying and deeply comforting escape.

*Un rituel sensoriel inspiré des traditions marocaines, application de savon noir à l'eucalyptus suivie d'un gommage au gant de Kessa. Le corps est ensuite savonné à l'infusion d'orange, puis sublimé par un shampoing à l'amande douce, un masque corporel au miel d'ambre et un gommage visage aux grains de lumière. Une échappée purifiante et réconfortante.*

### Dream Ritual *Le Grand Rêve* 120 min | 1500 MAD

An exceptional journey into deep relaxation. This traditional Moroccan hammam is followed by a soothing body massage, a nourishing hair care treatment, and an aromatic cedar scrub. A complete immersion in Moroccan wellness artistry.

*Un rituel d'exception pour une détente absolue. Il débute par un hammam traditionnel, suivi d'un massage relaxant, d'un soin capillaire nourrissant et d'un gommage aromatique au cèdre. Une véritable immersion dans l'art du bien-être marocain.*





**AMAZIGH Experience**  
**Expérience AMAZIGH**  
90 min | 1 400 MAD

An ancestral massage from the Middle Atlas combining pressure points, physiotherapy, aromatherapy and Ayurveda. Available for children under 11 with a parent.  
*Un massage ancestral du Moyen Atlas mêlant pressions ciblées, kinésithérapie, aromathérapie et Ayurveda. Accessible aux enfants jusqu'à 11 ans accompagnés d'un parent.*

**Relaxing Massage**  
**Massage Relaxant**  
30 min | 650 MAD - 60 min | 850 MAD

A soothing treatment with light pressure and fluid strokes, designed to release tension and promote complete body-and-mind relaxation.  
*Un soin apaisant aux gestes enveloppants et à la pression légère, conçu pour libérer les tensions et favoriser une relaxation totale du corps et de l'esprit.*

**Deep Tissue Massage**  
**Massage Tonifiant**  
30 min | 650 MAD - 60 min | 950 MAD

A deep and targeted massage designed to release muscular tension, ease stiffness, and restore body vitality.  
*Un massage en profondeur aux techniques ciblées pour dénouer les tensions musculaires, soulager les zones contractées et revitaliser le corps.*

**Detoxifying Massage**  
**Massage Détoxifiant**  
30 min | 650 MAD - 60 min | 800 MAD

A stimulating treatment that supports toxin elimination, boosts circulation, and deeply revitalizes the body.  
*Un massage stimulant qui favorise l'élimination des toxines, active la circulation et revitalise l'organisme en profondeur.*

**Hot Stones Massage**  
**Massage aux Pierres Chaudes**  
30 min | 650 MAD - 60 min | 1050 MAD

A deeply relaxing treatment combining the warmth of volcanic stones with soothing strokes to release tension and restore mind-body harmony.  
*Un soin profondément relaxant alliant la chaleur des pierres volcaniques à des manœuvres apaisantes pour soulager les tensions et rétablir l'harmonie corps-esprit.*



**Candle Massage – Awakening the Senses**  
**Massage à la Bougie – Éveil des Sens**

60 min | 970 MAD

A warm and sensory ritual inspired by Moroccan ancestral wisdom. Performed with melting Amber Glitter candle balm, this treatment deeply nourishes the skin and relaxes the mind in a cocoon of soothing comfort.  
*Un rituel chaleureux inspiré des traditions marocaines, qui enveloppe le corps d'un baume fondant à la bougie Paillettes d'Ambre. Ce soin nourrit intensément la peau et apaise l'esprit dans une atmosphère douce et réconfortante.*

**Ceremonial Body Ritual**  
**Rituel Cérémonial Corps**

60 min | 970 MAD

An aromatic massage performed with a melting balm of Argan oil and monoi butter. This treatment includes a back massage and gentle bust hydration, leaving the skin nourished and the body deeply relaxed  
*Un massage aromatique réalisé avec un baume fondant à l'huile d'Argan et au beurre de monoï. Ce soin généreux détend le dos, nourrit la peau en profondeur et se prolonge par une hydratation délicate du buste.*

**BALNEOTHERAPIE**

Dulcé	20 min   300 MAD
Douche à jet / Jet Shower	20 min   300 MAD
Douche vichy / Vichy Shower	30 min   600 MAD
Douche vichy / Vichy Shower	60 min   1000 MAD
Vivaldi	30 min   150 MAD
Siesté	30 min   450 MAD
Jacuzzi	30 min   200 MAD
Sauna	30 min   200 MAD





AUTHENTIC WELLNESS EXPERIENCES  
EXPÉRIENCES AUTHENTIQUES

**Andalusian Massage**  
**Massage Andalou**  
90 min | 1950 MAD

A ritual inspired by Moroccan heritage, combining ancestral techniques, precious amber and mandarin oils, and the enchanting sounds of the qanun. A holistic sensory journey that soothes body and mind, offering deep relaxation and timeless escape.

*Un rituel inspiré de l'héritage marocain, mêlant techniques ancestrales, huiles précieuses d'ambre et de mandarine, et ambiance envoûtante au son du qanun. Une expérience sensorielle et holistique qui apaise le corps et l'esprit dans un voyage de détente profonde.*

**Sportive Massage**  
**Massage sportif**  
60 min | 950 MAD

A deep and targeted massage that relieves muscle tension, enhances recovery, and optimizes performance. Perfect before or after exercise to release stress and restore vitality.

*Un massage tonique et ciblé qui détend les muscles en profondeur, améliore la récupération et optimise la performance. Idéal avant ou après l'effort pour relâcher les tensions et retrouver vitalité.*

**Lymphatic Drainage**  
**Drainage lymphatique**  
30 min | 600 MAD

A pressotherapy treatment that stimulates circulation, reduces water retention and heavy legs, and promotes toxin elimination. A wellness break combining lightness and vitality.

*Un soin de pressothérapie qui stimule la circulation, réduit la rétention d'eau et la sensation de jambes lourdes, tout en favorisant l'élimination des toxines. Une parenthèse bien-être qui allie légèreté et vitalité.*

**Head Spa "Tinguay Ritual"**  
**Head Spa "Rituel Tinguay"**  
60 min | 1250 MAD

An exclusive treatment combining deep hair care, relaxing facial massage, and chakra rebalancing. A premium ritual to revitalize hair, body, and mind.

*Un soin exclusif alliant traitement capillaire profond, modelage du visage relaxant et rééquilibrage des chakras. Un rituel premium pour revitaliser cheveux, corps et esprit.*





BEAUTY CARE  
SOINS ESTHETIQUES

**Hands treatment - Soins des mains** 150 MAD  
 Pose vernis / Nail polish

**Manucure Classique / Classic Manicure** 250 MAD  
 60 min

**Feet treatment - Soins des pieds** 450 MAD  
 Beauté des pieds / Beauty Feet  
 60min

**Wax - Épilation**

Bras entiers / Full arms 300 MAD  
 Demi - bras / Half arms 200 MAD  
 Jambes entières / Full legs 400 MAD  
 Demi - jambes / Half legs 300 MAD  
 Maillot intégral / Integral wax 400 MAD  
 Bikini ou aisselles / Bikini or armpits 200 MAD  
 Maillot intégral / Integral wax 400 MAD  
 Dos ou poitrine / Chest or back 300 MAD  
 Epilation Menton ou Sourcils / Chin or Eyebrows 150 MAD

**Forfait Brésilien** 600 MAD  
 Jambes entières, aisselles et sourcils

**Brazilian Package**  
 Full legs, underarms, and eyebrows

**Hair - Cheveux**

Shampooing + Brushing 180 MAD 200 MAD 250 MAD  
 Shampoo + Blow Dry Courts - shorts Mi Longs - Mid-Long Longs - Long

**Gentleman - Homme**

Coupe / Cut 250 MAD  
 Rasage / Shave 150 MAD  
 Tour d'oreilles / Ears 100 MAD



## Conditions générales | *Terms and Conditions*

### Horaires d'ouverture / Opening times

Le Pavillon de Remise en Forme est ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00. Le Spa ainsi que la piscine intérieure sont ouverts tous les jours à partir de 9h00, dernier rendez-vous à 20h00. La piscine extérieure est accessible de 8h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

*The Fitness Pavilion hours of operation: Every day from 9.00am until 9.00pm. Spa treatment and interior swimming pool hours: Every day from 9.00am, last appointment at 8.00pm. The exterior swimming pool is accessible from 8.00 am to sunset. Opening time during the Holy month of Ramadan may vary.*

### Rendez-vous / Appointments

Nous vous conseillons de réserver en avance depuis votre chambre : 2288 / 2077  
 Depuis l'extérieur: Téléphone : +212 (0) 5 35 86 40 77 - Courriel : lespa@michlifen.com  
 Pour confirmer toutes réservations, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients non-résidents).

*We highly recommend that you book well in advance from your room: 2288 / 2077  
 From outside: Téléphone : +212 (0) 5 35 86 40 77 - Courriel : lespa@michlifen.com  
 Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at the time of booking (non-resident guests).*

### Le choix de votre soin / Choosing your treatment

Souhaitant que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

*We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more detailed information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.*

### Santé et confort / Your health and comfort

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez en immédiatement à votre praticien(ne).

*Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.*

### Heure d'arrivée / Arrival time

Pour le bon déroulement de votre soin, Il est souhaitable que le client se présente à l'heure exacte de son rendez-vous et non 15 minutes avant. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

*We recommend that you arrive on time to your appointment. Late arrival will simply reduce the time available for your treatment, lessening the effectiveness and your enjoyment.*

### Environnement du Spa / Spa environment

Nous comptons sur votre compréhension pour garder au sein du Spa une ambiance calme et sereine. Par conséquent, nous vous prions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables. L'utilisation pourra en être faite uniquement à la réception du Spa.

*Your cooperation in helping to keep a quiet and relaxing environment by switching off your mobile telephone is greatly appreciated. If you need to use your mobile phone you may do so in the lobby area.*

### Tenues vestimentaires / Spa attire

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et aux piscines. Le peignoir est en vente au Spa. Une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sport ou les terrains de tennis

*There are ample changing facilities at the Spa. Robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at the Spa. A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room and tennis courts*

### Casiers / Lockers

- Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur. Ceux-ci doivent être laissés dans le coffre-fort de la chambre ou à la réception du Spa.

*Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuable in your room's safety deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.*

### Rasage / Shaving

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

*For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial.*

### Enfants et adolescents / Children and teenagers

*L'âge minimum requis pour les soins est de 16 ans (sous réserve). Nous sommes ravis de pouvoir offrir des soins pour adolescents. Concernant les installations telles que les salles de remise en forme, l'âge requis est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.*

*Although the minimum age is 16 (on reserve), we are happy to provide suitable treatments for teenagers. Those aged 16-18 years may use the gymnasium provided they are accompanied by an adult.*

### Païement et annulations / Payment and cancellations

Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation.

En cas d'annulation au milieu d'une prestation, le client peut interrompre la séance dans les 10 premières minutes afin de ne pas être facturée en totalité.

Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

*We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa treatment opening hours) in order not to be charged the full amount.*

*In the event of cancellation in the middle of a service, the customer may interrupt the session within the first 10 minutes in order to avoid being charged in full.*

*Cancellations of packages or private parties require 24 hours in advance (in the Spa treatment opening hours) in order not to be charged the full amount.*

### Chèque cadeau Le Spa / Spa gift certificate

*Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.*

*Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice.*

MICHLIFEN  
RESORT & GOLF